

Data	Godz	Trener pers. z elem. fitness sem.1	Wyk	Sala	Trener pers. z elem. fitness sem.2	Wyk	Sala
22.sty	08:00 - 08:45						
	08:50 - 09:35						
	09:40 - 10:25						
	10:30 - 11:15						
	11:20 - 12:05	Prowadzenie zajęć indywidualnych z fitnessu z wykorzystaniem sprzętu	Zalewl		Prowadzenie zajęć indywidualnych z fitnessu z wykorzystaniem sprzętu	Zalewl	
	12:10 - 12:55	Prowadzenie zajęć indywidualnych z fitnessu z wykorzystaniem sprzętu	Zalewl		Prowadzenie zajęć indywidualnych z fitnessu z wykorzystaniem sprzętu	Zalewl	
	13:00 - 13:45	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające	Zalewl		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające	Zalewl	
	13:50 - 14:35	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające	Zalewl		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające	Zalewl	
	14:40 - 15:25	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające	Zalewl		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające	Zalewl	
	15:30 - 16:15	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające	Zalewl		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające	Zalewl	
	16:20 - 17:05	Trening umiejętności interpersonalnych	OchyrM		Trening umiejętności interpersonalnych	OchyrM	
	17:10 - 17:55	Trening umiejętności interpersonalnych	OchyrM		Trening umiejętności interpersonalnych	OchyrM	
	18:00 - 18:45	Trening umiejętności interpersonalnych	OchyrM		Trening umiejętności interpersonalnych	OchyrM	
	18:50 - 19:35	Trening umiejętności interpersonalnych	OchyrM		Trening umiejętności interpersonalnych	OchyrM	
23.sty	08:00 - 08:45	Trening umiejętności interpersonalnych	OchyrM		Trening umiejętności interpersonalnych	OchyrM	
	08:50 - 09:35	Trening umiejętności interpersonalnych	OchyrM		Trening umiejętności interpersonalnych	OchyrM	
	09:40 - 10:25	Trening umiejętności interpersonalnych	OchyrM		Trening umiejętności interpersonalnych	OchyrM	
	10:30 - 11:15	Trening umiejętności interpersonalnych	OchyrM		Trening umiejętności interpersonalnych	OchyrM	
	11:20 - 12:05	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające	Zalewl		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające	Zalewl	
	12:10 - 12:55	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające	Zalewl		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające	Zalewl	
	13:00 - 13:45	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające	Zalewl		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające	Zalewl	
	13:50 - 14:35	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające	Zalewl		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające	Zalewl	
	14:40 - 15:25	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające	Zalewl		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające	Zalewl	
	15:30 - 16:15	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające	Zalewl		Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające	Zalewl	
	16:20 - 17:05						
	17:10 - 17:55						
	18:00 - 18:45						
	18:50 - 19:35						